



PLUS IGLESIAS

Newsletter n° - 30 giugno 2021

(aprile - giugno 2021)

Fondo nazionale delle Politiche sociali (FNPS) 2019. Programmazione e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti.

La Giunta Regionale con la **Deliberazione n. 24/16 del 8.5.2020** ha definito la programmazione di dettaglio delle risorse del FNPS 2019, stabilendo di destinare, euro 2.000.000, agli ambiti PLUS per la creazione di interventi che favoriscano nell'anziano, il massimo dell'autonomia, dell'informazione e fruizione dei servizi e della socializzazione.

La Direzione Regionale delle Politiche Sociali con la **Determinazione n. 694 protocollo n. 14597 del 17/12/2020** ha liquidato, al **Plus Distretto Socio sanitario di Iglesias**, la somma di **euro 49.292,00** per l'attuazione di interventi di potenziamento delle politiche destinate ad anziani autosufficienti e con la **Deliberazione di Giunta N. 65/29 del 23.12.2020**, la Regione Sardegna ha approvato le *"Linee guida per la programmazione e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti"*.

La **CDS¹ del 30.03.2021** ha deliberato di promuovere la realizzazione di un progetto caratterizzato da innovatività, sistematicità e radicamento nel territorio, particolarmente incentrato su attività ricreative, a carattere sociale e culturale, in tutti i 7 Comuni del Distretto, con la partecipazione attiva e inclusiva delle persone anziane. In data **08.04.2021** è stato pubblicato, **l'Avviso per l'acquisizione di manifestazioni d'interesse** per l'individuazione di organismi del Terzo Settore per la realizzazione di interventi rivolti ad anziani autosufficienti. Il 13 aprile si è tenuto, su Google Meet, un incontro informativo per illustrare l'Avviso. Hanno partecipato 14 referenti di Enti del Terzo settore del territorio, le responsabili dei Servizi Sociali e alcuni Assessori dei Comuni del Distretto. Entro la data di scadenza dell'Avviso, il **15.05.2021**, è pervenuta una proposta progettuale, presentata dal **Consorzio Network Etico Italia**. La partnership copre l'intero territorio distrettuale ed è costituita da:

- **Coop.va Isola Verde di Iglesias**
- **Coop.va Piccola Parigi di Buggerru**
- **Coop.va Solidarietà di Domusnovas**
- **Ass.ne "Rimettiamo Radici" di Fluminimaggiore**
- **AUSER Villa di Chiesa-Verde Argento di Iglesias**
- **V.D.S Volontari della solidarietà Onlus di Iglesias**

Il progetto prevede due obiettivi specifici. **1** Potenziare i percorsi di socializzazione, aggregazione ed integrazione sostenendo la dimensione socio-relazionale degli anziani. **2** Agire: sul profilo cognitivo promuovendo attività che favoriscano la condivisione, con il gruppo, di legami e conoscenze del territorio; sull'aspetto motorio proponendo attività che favoriscano il movimento poiché salute e benessere sono strettamente connesse all'attività fisica. Nello specifico sono previste: escursioni sul territorio e laboratori con erbe aromatiche, serate ludiche e feste, ballo creativo e laboratorio di fotografia.

SAD - Servizio di Assistenza Domiciliare

Il **26 aprile 2021** è stata aggiudicata la gara d'appalto per il Servizio di Assistenza Domiciliare socio assistenziale associata (**SAD**) per i comuni del Distretto, all'impresa **La Clessidra Soc. Coop. Sociale Onlus**.

Il SAD si attua nell'ambito dei servizi sociali essenziali di base e rappresenta il livello primario e basilare di intervento per la tutela del benessere della persona in situazione di difficoltà. Il Servizio è finalizzato al mantenimento del beneficiario nel suo naturale e quotidiano ambiente di vita e di relazione. Gli interventi privilegiano quindi l'ambito della vita quotidiana e del domicilio, allontanando o cercando di evitare forme di istituzionalizzazione.

PRESTAZIONI PREVISTE:			
Alzata / messa a letto assistita	Igiene personale	Pulizia ordinaria dell'ambiente domestico	Spostamento nell'ambito domestico
Vestizione / svestizione assistita	Aiuto e controllo nella assunzione dei farmaci	Confezionamento e somministrazione pasti a domicilio	Accompagnamento per pratiche burocratiche, visite mediche, spesa e piccole commissioni e per attività di socializzazione

¹ CDS: Conferenza dei Servizi

Sono ammessi al servizio di assistenza domiciliare:

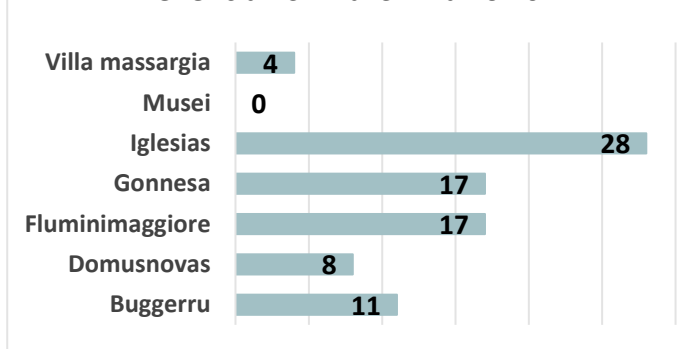
- utenti con bisogni esclusivamente socio – assistenziali (definiti di tipo semplice);
- soggetti anziani e/o disabili in condizioni di parziale o totale non autosufficienza, permanente o temporanea, che necessitano di trattamenti di cura sanitari e sociali (definiti complessi).

La richiesta di ammissione al S.A.D. può essere presentata, utilizzando il modulo di domanda, all'Ufficio di Servizio Sociale del Comune di residenza. Il Servizio può essere richiesto dall'interessato o essere attivato su segnalazione:

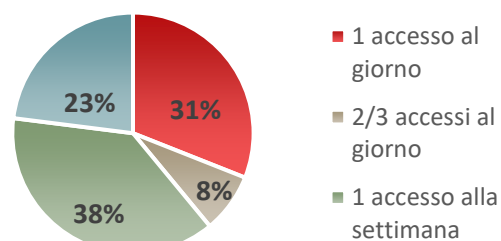
- di un familiare
- di un parente
- di un vicino
- del Medico di Medicina Generale
- di gruppi e organizzazioni di volontariato
- di altri servizi

Alla domanda deve essere allegato l'ISEE (Indicatore della Situazione Economica Equivalente) Socio-Sanitario familiare, in base al quale verrà determinata l'eventuale partecipazione al costo del servizio, secondo quanto indicato all'art. 7 del [Regolamento Distrettuale](#).

Beneficiari SAD al 31 marzo 2021



Frequenza accessi di assistenza domiciliare



Progetti di inclusione socio-lavorativa di persone con disabilità - INCLUDIS

La Regione Sardegna nel mese di **giugno 2021** ha concluso positivamente le verifiche della rendicontazione del Progetto INCLUDIS.

Con l'Avviso Pubblico **“Progetti di inclusione socio-lavorativa di persone con disabilità - INCLUDIS”** la Regione Sardegna ha voluto sostenere la realizzazione di un sistema diffuso e articolato di servizi per l'accompagnamento al lavoro di persone con disabilità. Il **Plus di Iglesias**, al fine di partecipare a tale Avviso, ha promosso la raccolta di manifestazioni di interesse (novembre 2017), rivolte ad enti pubblici e/o organizzazioni del terzo settore, finalizzate alla composizione di un partenariato per la co-progettazione e l'attuazione di progetti di inclusione socio-lavorativa di persone con disabilità. La **Fondazione Anffas Onlus** (Cagliari) e la **Cooperativa Sociale l'Elica** (Gonnesa) sono state selezionate come soggetti partner.

Nel periodo gennaio – maggio 2018, attraverso la collaborazione tra: operatori Anffas e l'Elica, operatori dei Comuni, Assistente sociale del Centro di salute mentale e l'Ufficio di Piano sono stati individuati i tirocinanti e le aziende disponibili ad accoglierli.

15 AZIENDE OSPITANTI

- ACLI- Iglesias
- Geotur Srl - Iglesias
- Alice Srl - Iglesias
- Dailys Market - Gonnesa
- Market Nonna Isa - Gonnesa
- Dailys Market - Gonnesa
- Autoin Sas - Carbonia
- Scuderie De Morimenta -Gonnesa
- Congia Ignazio - Fluminimaggiore
- Zanda Simone - Fluminimaggiore
- Cooperativa S.C.I.L.A. - Villamassargia
- Chiosco Bar-Domusnovas
- Olandflor - Villassargia
- Piccolo Caffè - Iglesias
- Supermercato Isa Poseidonia S.A.S. - Buggerru

Sono stati selezionati **27** potenziali tirocinanti che da settembre 2018 hanno partecipato alle **attività di accesso** e di **orientamento**. A dicembre 2018 sono stati avviati i primi tirocini: **6** beneficiari hanno rinunciato, **22** tirocini sono stati attivati e **6** prorogati.

Nel 2019 i tirocinanti hanno concluso il percorso di inserimento socio-lavorativo e sono emerse criticità e punti di forza.

Le **aziende** hanno valutato positivamente tre aspetti:

1. Il miglioramento del clima interno e una maggiore collaborazione tra colleghi;
2. Una maggiore produttività del gruppo di lavoro;
3. La possibilità di sentirsi parte attiva ed integrante in ambito sociale.

La metodologia utilizzata durante gli inserimenti lavorativi ha rappresentato una importante opportunità non solo per i tirocinanti ma ha avuto una ricaduta positiva sul clima interno e sulla cultura aziendale. Sono state rafforzate le capacità di accoglienza, sostegno, comprensione ed empatia portando ad un sostanziale miglioramento dei rapporti lavorativi in genere.

Per quanto riguarda i **beneficiari** l'esperienza è stata vissuta in modo ambivalente. Per alcuni il periodo di tirocinio è stato costruttivo e hanno affrontato senza grosse aspettative la fine del percorso intrapreso.

Per altri invece è stato abbastanza traumatico riaffrontare la quotidianità in modo completamente diverso da quello che avevano sperimentato per qualche mese. Purtroppo nessun tirocinio si è trasformato in una vera e propria offerta di lavoro da parte dei soggetti ospitanti.

PUNTI FORZA

Partenariato e co-progettazione

Presenza del tutor di accompagnamento

Esperienza socializzante e di crescita

CRITICITÀ

Insufficienza ore accesso e orientamento tirocinanti

Soggetti ospitanti non adeguatamente sensibilizzati

Accompagnamento tirocinante a conclusione del tirocinio

AGGIORNAMENTI

➤ La **CDS del 30.03.2021** ha deliberato di rimandare l'approvazione dell'Avviso Pubblico **"Dopo di Noi"** con l'impegno nel frattempo: per gli amministratori comunali di discutere delle azioni da intraprendere, a livello distrettuale, per attuare gli interventi e i progetti pensati per i beneficiari del programma Dopo di Noi; per l'UPGA di raccogliere informazioni utili, contattando altri PLUS e la RAS, per capire come superare la difficoltà di applicazione dell'ICF.

La **CDS del 29.04.2021**, oltre all'approvazione dell'Avviso e della relativa modulistica, ha deliberato la necessità di impegnarsi, nel corso della programmazione del triennio 2021-2023, in progetti e soluzioni rivolte a persone fragili che non terminino con il finanziamento di ogni singolo progetto ma che supportino i beneficiari in percorsi orientati alla graduale autonomia.

A partire **dal 19 maggio 2021 fino al 23 giugno 2021**, è stato possibile presentare le domande per l'accesso al Programma Regionale **"Dopo di Noi"**.

➤ In relazione alle *Linee Guida per l'attuazione di politiche giovanili*, il 20.04.2021 l'Associazione **Casa Emmaus** Impresa Sociale di Iglesias ha presentato il progetto **"GRAND TOUR"** e il relativo piano finanziario pari a euro 39.969,99, a valere sul *"Fondo Nazionale delle Politiche Sociali (FNPS)2019. Deliberazione della Giunta Regionale n. 44/98 del 12.11.2019"*. **20 giovani tra i 14 e i 18 anni**, residenti nei sette comuni del Plus, selezionati grazie alla collaborazione dei comuni e delle associazioni locali, il 5 luglio partiranno in una carovana educativa in bicicletta alla scoperta dei 7 Comuni del Distretto Socio Sanitario di Iglesias. Le associazioni partner sono:

APS Donne Musei

Piccola Parigi di Buggerru

ASD Baseball Domusnovas

Villamassargia Per il Futuro

Vivi Scout di Iglesias

Rimettiamo Radici di Fluminimaggiore

In ogni paese meta della carovana verrà organizzato, dalle associazioni locali partner, un evento di animazione che coinvolgerà anche i giovani del posto non protagonisti della carovana. Sarà una settimana ricca di attività ludico-culturali che daranno vita ad un Cartellone unico che promuoverà gli eventi di quella che sarà chiamata

"La settimana dei giovani dell'Iglesiente".

INFORMAZIONI UTILI

✓ Il 3 giugno 2021 c/o "Casa Fenu" a Villamassargia è stato inaugurato il **Centro per la famiglia**, servizio che offre accoglienza, consulenza e supporto in ambito educativo, psicologico e sociale ai cittadini del PLUS di Iglesias. Tre gli sportelli attivi: **Villamassargia** c/o il Palazzo Comunale, **Buggerru** c/o il Palazzo Comunale e **Iglesias** in via San Marcello. **Contatti:** 3939898435 - centrofamigliaplusiglesias@gmail.com

✓ Il 5 luglio 2021 partirà il **Progetto Grand Tour**, queste le tappe:

2 luglio: serata inaugurale a Gonnese

8 luglio: Fluminimaggiore - Domusnovas – Musei

5 luglio: Iglesias - Masua

9 luglio: Musei -Villamassargia

6 luglio: Masua - Buggerru

10 luglio: Villamassargia - Iglesias

7 luglio: Buggerru - Fluminimaggiore

APPROFONDIMENTI

Vita indipendente

Nel PLUS di Iglesias il Programma **“Vita Indipendente”** è stato attivato nel novembre 2015 e prosegue fino ad oggi senza aver subito interruzioni. Infatti dal 2014 il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e la Regione Autonoma della Sardegna hanno finanziato annualmente con **euro 100.000,00** le azioni proposte.

IL SERVIZIO È RIVOLTO A:

- persone che presentano una disabilità a livello psico-cognitivo in carico al Centro di Salute mentale di Iglesias;
- con un'età compresa tra i 18 e i 64 anni;
- residenti in uno dei sette Comuni del Distretto

Negli anni la gestione è stata curata dall’A.N.F.F.A.S. di Cagliari, che in ogni procedura di gara si è aggiudicata il servizio. Ciò ha fatto sì che i progetti comunitari e individuali si svolgessero in continuità. L’obiettivo del programma è quello di Individuare strategie, azioni e modelli di intervento a sostegno della vita autonoma ed indipendente delle persone che incontrano la disabilità nel proprio percorso di vita.

Il pensiero che guida la realizzazione del progetto è che **“ogni persona con disabilità ha i propri bisogni, il cui soddisfacimento si configura come fondamentale, se si intende realmente promuovere una migliore qualità della vita intesa come benessere globale (fisico, materiale, sociale e di sviluppo personale)”**. Tenendo presente questo principio ci si è adoperati per costruire una rete - con i servizi sociali dei Comuni, il Centro di Salute Mentale, i servizi territoriali, scuole, enti pubblici e privati, associazioni, pubblici esercenti, singoli cittadini - che supportasse la piena concretizzazione delle diverse azioni e soprattutto lo sviluppo e il raggiungimento degli obiettivi, che sono:

- Sostenere un modello sociale capace di riconoscere alle persone con disabilità un ruolo adulto e di cittadinanza attiva, accogliendone le istanze;
- Promuovere esperienze di vita indipendente attraverso la valorizzazione e partecipazione delle persone alle scelte che riguardano la propria vita;
- Promuovere una nuova cultura che riconosca la persona con disabilità come risorsa per sé, per la propria famiglia e per la comunità in generale;
- Diffondere in modello di prevenzione che, basato sullo sviluppo di autonomie, è teso a ridurre la necessità di supporti.

Negli anni le azioni di intervento sono state diverse, anche se ormai rimangono costanti:

- **Co-housing** legata all’abitare in autonomia con la figura dell’assistente personale per l’accompagnamento degli ospiti di un gruppo appartamento al raggiungimento di un sufficiente livello di autonomia personale, al fine di consentirne l’inserimento nella vita sociale con attività di potenziamento delle capacità individuali.
- **Abitare in autonomia** attraverso la quale i beneficiari hanno la possibilità di essere inseriti in un gruppo appartamento. Si garantisce sia un servizio residenziale che semiresidenziale, in quest’ultimo caso l’appartamento viene messo a disposizione per spazi temporali di alcune ore o per un’intera giornata.
- **Inclusione sociale e relazionale** attraverso cui vengono strutturate strategie educative e socializzanti per consentire ai beneficiari di manifestare potenzialità, interessi e, al tempo stesso, sviluppare abilità sociali connesse al lavoro e competenze interpersonali nella vita di relazione. In particolare vengono gestite attività di inserimento riabilitativo/formativo sostenendo un percorso di autonomia raccordando le risorse territoriali, tra queste imprese locali operanti in diversi settori: catering, ristorazione, turismo, floricoltura, attività commerciali varie.
- **Azione di sistema – Formazione**, che consente di avviare attività formative a favore delle persone con disabilità e rispettive famiglie, per accompagnarli e supportarli nel percorso di autonomia, operando i cambiamenti di attitudini e comportamenti. Allo stesso tempo offre l’opportunità di utilizzare al meglio le proprie potenzialità, ampliare il bagaglio di competenze, favorire il processo di apprendimento e di integrazione sociale attraverso esperienze pluridisciplinari. Negli anni sono stati attivati percorsi di cucina, giardinaggio, cucito, autoimprenditoria, cura degli ambienti, cura del sé, self advocacy.

Nell’ambito del progetto è previsto che i beneficiari vengano impegnati in iniziative di valore sociale e comunitario, anche in collaborazione con le istituzioni e/o gli organismi del terzo settore presenti sul territorio, mettendo in campo le competenze acquisite nell’ambito di servizi ad hoc a beneficio del territorio. In tale direzione sono state attivate diverse collaborazioni:

- 2017** - Istituto comprensivo “Nivola” di Iglesias per la cura del giardino;
- 2017** - Ludoteca di Domusnovas per la fornitura di tende e tovaglette per la merenda;
- 2018** - Istituto Comprensivo “F. Meloni” per la gestione, come formatori, di laboratorio di cucito creativo;
- 2018** - Istituto comprensivo “Don Allori” di Iglesias per la progettazione e cura de “L’Orto dei Desideri”;

2019 - PLUS di Iglesias per l'organizzazione del catering in occasione dell'evento finale "Includis";

2020 - Associazione dei Vignaioli di Iglesias per la cura del parco;

2021 - Comune di Iglesias per la cura e manutenzione del giardino di via Argentaria.

Negli anni sono stati realizzati, per gli operatori dei servizi, momenti e incontri formativi che hanno riguardato:

2018 - Advocacy, Self advocacy e disabilità

2018 - Inclusione lavorativa, metodologie e riflessioni

2019 - Elementi di ICF

2019 - Il Progetto Personalizzato e le Matrici Ecologiche

I Numeri di Vita indipendente:

Vita indipendente 2014 (ottobre 2015/settembre 2016)		
AZIONI DI INTERVENTO	SPESA SOSTENUTA	N° BENEFICIARI
Abitare in autonomia	€ 29.000,00	2
Inserimenti riabilitativi formativi	€ 42.500,00	7
Interventi Immediati	€ 14.610,83	11

Vita indipendente 2015 (ottobre 2016/gennaio 2018)		
AZIONI DI INTERVENTO	SPESA SOSTENUTA	N° BENEFICIARI
Abitare in autonomia	€ 39.685,32	2
Inclusione sociale	€ 59.764,00	18

Vita indipendente 2016 (febbraio 2018/marzo 2019)		
AZIONI DI INTERVENTO	SPESA SOSTENUTA	N° BENEFICIARI
Co-housing azione trasversale	€ 11.261,00	\
Abitare in autonomia	€ 34.958,00	2
Inclusione sociale	€ 36.054,60	3
Azione di sistema	€ 14.996,52	13

Vita indipendente 2017 (aprile 2019/ottobre 2020)		
AZIONI DI INTERVENTO	SPESA SOSTENUTA	N° BENEFICIARI
Co-housing azione trasversale	€ 14.034,24	\
Abitare in autonomia	€ 29.144,60	3
Inclusione sociale	€ 35.769,18	5
Azione di sistema	€ 15.000,00	15

Voce a ...

I PROTAGONISTI

"Quando penso a cosa vuol dire per me vita indipendente la prima cosa che mi viene in mente è: "stare bene con me stesso". Questa è la prima cosa poi viene tutto il resto: indipendenza economica, una casa propria, badare a sé stessi, saper affrontare i problemi che, tutti, chi più chi meno, siamo chiamati ad affrontare. In una società moderna come la nostra, continuamente bersagliati da stimoli di ogni genere, su come dovremmo essere e apparire, ci si può smarrire, sentirsi piccoli e inadeguati. Se "si smette di ascoltare sé stessi" e si lavora solo per conformarsi ad un'idea di come si dovrebbe essere, un modello che è quasi sempre irraggiungibile, si finisce per ammalarsi, poi tutto diventa complicato e i problemi diventano insormontabili."

LE FAMIGLIE

"Il mio desiderio è che mio figlio possa un giorno lavorare, andare a vivere da solo, senza fare il confronto con i fratelli...essere autonomo in qualsiasi situazione della vita in futuro. Imparare a scegliere le cose giuste, avere una maggiore autonomia personale e saper prendere decisioni da solo...realizzare sé stesso e non dipendere totalmente dalla famiglia e responsabilizzarsi per il suo futuro."

GLI OPERATORI

"Vita Indipendente è...una possibilità per scegliere. Significa creare opportunità verso percorsi di una autonomia possibile, creare nelle persone le condizioni per una maggiore consapevolezza dei propri desideri e una reale partecipazione ai processi necessari per raggiungerli ed esaudirli."